



Prezydent Stargardu zaprasza na

STARGARDZKIE dni SENIORA

07-13.09.2026



07.09.2026 - PONIEDZIAŁEK

07:00-13:00 Ośrodek Sportu i Rekreacji OSiR	Siłownia dla Seniorów Bilet wstępu 2,5h – 15 zł/os. (dla seniorów z SKM) Organizator: Ośrodek Sportu i Rekreacji OSiR Stargard
12:00-16:00 Dom Kultury Kolejarza ul. Szczecińska 17	SPOTKANIE „Nowy etap - nowe możliwości” – czyli o tym co robić na emeryturze w Stargardzie Wstęp bezpłatny Organizator: Zespół Doradzczy Prezydenta Miasta Stargard ds. Seniorów, Urząd Miejski w Stargardzie
08.09.2026 - WTOREK	
07:00-13:00 Ośrodek Sportu i Rekreacji OSiR	Siłownia dla Seniorów Bilet wstępu 2,5h – 15 zł/os. (dla seniorów z SKM) Organizator: Ośrodek Sportu i Rekreacji OSiR Stargard
12:00-14:00 Ul. Jana Chrzostka 1, przy Planetarium 6w. 302efa	Dzień otwarty w Świętojańskim Klubie Seniora Wstęp bezpłatny Organizator: Świętojański Klub Seniora
12:00-13:30 Pracownia Kreatywności Książnica Stargardzka	Warsztaty: „Umysł w formie” Wstęp bezpłatny (dla seniorów z SKM) Organizator: Książnica Stargardzka
14:30-16:30 Pracownia Kulinarna Cook&Fun ul. Kasimierza Przemyślnego 1, Stargard	Live cooking: ABC zdrowego gotowania Wstęp bezpłatny (dla seniorów z SKM) Organizator: Stowarzyszenie Krzewienia Sportu, Turystyki i Kultury „Kolejarz”

09.09.2026 - ŚRODA

07:00-13:00 Ośrodek Sportu i Rekreacji OSiR	Siłownia dla Seniorów Bilet wstępu 2,5h – 15 zł/os. (dla seniorów z SKM) Organizator: Ośrodek Sportu i Rekreacji OSiR Stargard
08:00 Nadleśnictwo Kliniska	GRZYBOBRANIE Ilość miejsc ograniczona- obowiązują wcześniejsze zapisy: 91 578323 Organizator: Urząd Miejski w Stargardzie, Państwowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Stargardzie
12:00-13:00 Pracownia Kreatywności Książnica Stargardzka	Prelekcja: „Klient w Stargardzie jest mniej awanturujący się... czyli codziennie nad Iną w PRL” Wstęp bezpłatny (dla seniorów z SKM) Organizator: Książnica Stargardzka

10.09.2026 - CZWARTEK

07:00-13:00 Ośrodek Sportu i Rekreacji OSiR	Siłownia dla Seniorów Bilet wstępu 2,5h – 15 zł/os. (dla seniorów z SKM) Organizator: Ośrodek Sportu i Rekreacji OSiR Stargard
09:00-12:00 Ul. Włocław Poleskiego 4u/3 Stargard (siedziba Stowarzyszenia Edukacja-Zdrowie-Aktywność)	DNI ZDROWEGO SENIORA Badania: lipidogram, poziom witaminy D3 i cukru we krwi, spirometria, konsultacje z fizykoterapeutą Organizator: Stowarzyszenie Edukacja-Zdrowie-Aktywność, Urząd Miejski w Stargardzie
10:00-14:00 Klub „Senior” ul. Świdzińskiego 11, Os. Lotnisko	Dzień Otwarty w Klubie Aktywny Senior na os. Lotnisko Wstęp bezpłatny Organizator: Stowarzyszenie „Potrzebny Dom” w Stargardzie
10:00-13:30 Uniwersytet Trzeciego Wieku SCK, ul. Piłsudskiego 105, Stargard	Dzień Otwarty w Uniwersytecie Trzeciego Wieku Wstęp bezpłatny Organizator: Stowarzyszenie Uniwersytet Trzeciego Wieku w Stargardzie
11:00 Stargardzkie Centrum Wspierania Organizacji Pożaryzacyjnych ul. Szczecińska 17, budynek DKK Stargard	Jubileusz 80-latków PZeiR Organizator: Oddział Rejonowy Polskiego Związku Emerytów i Rencistów w Stargardzie

11.09.2026 - PIĄTEK

07:00-13:00 Ośrodek Sportu i Rekreacji OSiR	Siłownia dla Seniorów Bilet wstępu 2,5h – 15 zł/os. (dla seniorów z SKM) Organizator: Ośrodek Sportu i Rekreacji OSiR Stargard
09:00-12:00 Ul. Włocław Poleskiego 4u/3 Stargard (siedziba Stowarzyszenia Edukacja-Zdrowie-Aktywność)	DNI ZDROWEGO SENIORA Wstęp bezpłatny (dla seniorów z SKM) Badania: konsultacje dermatologiczne, analiza składu masy ciała, pomiar ciśnienia krwi, badanie EKG Organizator: Stowarzyszenie Edukacja-Zdrowie-Aktywność, Urząd Miejski w Stargardzie
9:00-18:00 Stargardzkie Centrum Nauki FILARY	Senioralne Zwiedzanie Stargardzkiego Centrum Nauki FILARY Wstęp za 1 zł (dla seniorów z SKM oraz towarzyszącym im wnukom 1+1) Organizator: Stargardzkie Centrum Nauki FILARY
W godzinach otwarcia AQUASTAR Ośrodek Sportu i Rekreacji OSiR Stargard AQUASTAR	Strefa Wodna dla Seniorów Bilet wstępu 2h,15min. – 5 zł/os. (dla seniorów z SKM) Organizator: Ośrodek Sportu i Rekreacji OSiR Stargard
11:00 Bastela, Park Piastowski 1	Warsztaty garmcarskie dla seniorów Wstęp za 1 zł (dla seniorów z SKM) Obowiązują zapisy pod numerem tel. 91 578-36-35 w. 39 Organizator: Muzeum Archeologiczno-Historyczne w Stargardzie
W godzinach otwarcia Muzeum i Bastel Park Piastowski Rynek Staromiejski	Zwiedzanie Muzeum i Stargardzkiej Bastel Wstęp za 1 zł (dla seniorów z SKM) Organizator: Muzeum Archeologiczno-Historyczne w Stargardzie
12:00-13:00 Pracownia Kreatywności Książnica Stargardzka	Prelekcja: „Dwa noble, jedna kobieta i cena geniuszu.” Opowieść o Marii Skłodowskiej-Curie Wstęp bezpłatny (dla seniorów z SKM) Organizator: Książnica Stargardzka
14:30 Park Chrobrego - Teatr Letni	Uroczyste przekazanie kluczy do bram miasta przez Prezydenta Stargardu Organizator: Zespół Doradzczy Prezydenta Miasta Stargard ds. Seniorów
14:30-16:45 Park Chrobrego - Teatr Letni	SENIORIADA – zawody sportowe drużyn reprezentantów organizacji pozarządowych Rozgrzewka, zawody drużynowe, gry, zabawy, poczęstunek Organizator: Ośrodek Sportu i Rekreacji OSiR Stargard
17:00-22:00 Park Chrobrego - Teatr Letni	Dyskoteka dla Seniorów Wstęp bezpłatny Organizator: Dom Kultury Kolejarza

12.09.2026 - SOBOTA

W godzinach otwarcia AQUASTAR Ośrodek Sportu i Rekreacji OSiR Stargard AQUASTAR	Strefa Wodna dla Seniorów Bilet wstępu 2h,15min. – 5 zł/os. (dla seniorów z SKM) Organizator: Ośrodek Sportu i Rekreacji OSiR Stargard
07:00-13:00 Ośrodek Sportu i Rekreacji OSiR	Siłownia dla Seniorów Bilet wstępu 2,5h – 15 zł/os. (dla seniorów z SKM) Organizator: Ośrodek Sportu i Rekreacji OSiR Stargard
W godzinach otwarcia Muzeum i Bastel Park Piastowski Rynek Staromiejski	Zwiedzanie Muzeum i Stargardzkiej Bastel Wstęp za 1 zł (dla seniorów z SKM) Organizator: Muzeum Archeologiczno-Historyczne w Stargardzie
10:00-18:00 Stargardzkie Centrum Nauki FILARY	Senioralne Zwiedzanie Stargardzkiego Centrum Nauki FILARY Wstęp za 1 zł (dla seniorów z SKM oraz towarzyszącym im wnukom 1+1) Organizator: Stargardzkie Centrum Nauki FILARY
14:30 Rynek Staromiejski	Parada Seniorów z motywem „SZANTY” Premiera: Seniorów z Ryunku Staromiejskiego do Teatru Letniego w Parku Chrobrego Organizator: Stargardzkie Centrum Kultury i Zespół Doradzczy Prezydenta Miasta Stargard ds. Seniorów
15:00-18:00 Park Chrobrego - Teatr Letni	Festyn W trakcie festynu liczne atrakcje m.in. Tawerna gastronomiczna, Scena Art. Cafe, prezentacja stowarzyszeń, kolo fortuny, występy zespołów: Piromenne Serca, Chabry, „MUFFINKI”, DE FACTO, Wiesława Gutowskiego, stoisko ZUS, MOPS, tort z okazji Stargardzkich Dni Seniora Organizator: Stargardzkie Centrum Kultury
19:30 – 23:00 Park Chrobrego - Teatr Letni	Dyskoteka dla Seniorów Wstęp bezpłatny Organizator: Stargardzkie Centrum Kultury

13.09.2026 - NIEDZIELA

W godzinach otwarcia AQUASTAR Ośrodek Sportu i Rekreacji OSiR Stargard AQUASTAR	Strefa Wodna dla Seniorów Bilet wstępu 2h,15min. – 5 zł/os. (dla seniorów z SKM) Organizator: Ośrodek Sportu i Rekreacji OSiR Stargard
07:00-13:00 Ośrodek Sportu i Rekreacji OSiR	Siłownia dla Seniorów Bilet wstępu 2,5h – 15 zł/os. (dla seniorów z SKM) Organizator: Ośrodek Sportu i Rekreacji OSiR Stargard
W godzinach otwarcia Muzeum i Bastel Park Piastowski Rynek Staromiejski	Zwiedzanie Muzeum i Stargardzkiej Bastel Wstęp za 1 zł (dla seniorów z SKM) Organizator: Muzeum Archeologiczno-Historyczne w Stargardzie
10:00-18:00 Stargardzkie Centrum Nauki FILARY	Senioralne Zwiedzanie Stargardzkiego Centrum Nauki FILARY Wstęp za 1 zł (dla seniorów z SKM oraz towarzyszącym im wnukom 1+1) Organizator: Stargardzkie Centrum Nauki FILARY
11:00-15:00 Bobrowa Polana	Piknik dla Seniorów Wstęp bezpłatny W programie m.in. ognisko, grzechówka, kiełbaski i beledowanie. Dla osób, które nie mają możliwości dotarcia we własnym zakresie o godz. 10:30 będzie podstawiany darmowy autobus MPK przy Zintegrowanym Centrum Przesiadkowym. Zbiórka i powrót o godz. 15:00. Organizator: Urząd Miejski w Stargardzie
16:00 Stargardzkie Centrum Kultury	Seans „Totalna Magia 2” w Kinie SCK Wstęp za 15 zł (dla seniorów z SKM) Organizator: Stargardzkie Centrum Kultury
18:00 Stargardzkie Centrum Kultury	Seans „Dzień Dziecka Księżdz Jana Kaczkowskiego” w Kinie SCK Wstęp za 15 zł (dla seniorów z SKM) Organizator: Stargardzkie Centrum Kultury