



ZAPRASZAMY! NOWY ETAP, NOWE MOŻLIWOŚCI!



Zapraszamy osoby, które niedawno przeszły na emeryturę lub przygotowują się do tego ważnego etapu życia.

Czas inspiracji, wiedzy i nowych perspektyw na to, co przed nami! ♡



Aktywni dzisiaj, szczęśliwi każdego dnia! ♡

W RAMACH
XI STARGARDZKICH DNI SENIORA



**7 WRZEŚNIA
2026**



**GODZ.
12:00**



**DOM KULTURY KOLEJARZA
ul. Szczecińska 17**



*To Twój czas
na to, co ważne!* ♡



WYKŁAD POPROWADZI

Pani Lidia Sobolewska

TEMAT WYKŁADU:

**ŻYC SIĘ CHCE –
CZYLI AKTYWNOŚĆ NA EMERYTURZE**



Wykład będzie czasem zatrzymania i refleksji nad różnymi obliczami jesieni życia. Pokażemy jak ważne jest aktywne i pełne pasji życie na emeryturze oraz jak czerpać radość z każdego dnia.



WARSZTAT POPROWADZI

Pani Magdalena Turczuk

TEMAT WARSZTATU:

**NOWE ROLE PO ZAKOŃCZENIU
AKTYWNOŚCI ZAWODOWEJ**



ZAGADNIENIA NA WARSZTACIE:

- identyfikacja zasobów i doświadczeń życiowych
- relacje społeczne i wsparcie życiowe



INFORMACJE DOSTĘPNE POD NUMEREM TELEFONU

915 783 213



W CZASIE SPOTKANIA OBOWIĄZUJE
ZAKAZ NAGRYWANIA.
ZDJĘCIA MOŻNA ROBIĆ TYLKO
W WYZNACZONYM CZASIE.



Zainspiruj się! Odkryj nowe możliwości. Żyj po swojemu! ♡